

KW 37	Menü1 Vollkost	Menü 2 leichte Vollkost	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/ Abend.
Montag	Frikadelle mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln N: 515.61 kcal F: 20.94 g GF: 9.12 g C: 50.58 g Z: 11.38 g P: 30.07 g S: 3.29 g B: 4.21 BE	Süßer Grießbrei mit Früchten N: 380.73 kcal F: 7.01 g GF: 2.78 g C: 61.28 g Z: 23.41 g P: 11.98 g S: 0.77 g B: 5.10 BE	Birnen-Kompott N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE	Marmorkuchen N: 253.28 kcal F: 10.85 g GF: 5.89 g C: 33.74 g Z: 17.59 g P: 4.50 g S: 0.09 g B: 2.81 BE	Fleischsalat N: 465.49 kcal F: 49.18 g GF: 9.78 g C: 0.57 g Z: 0.50 g P: 6.87 g S: 1.83 g B: 0.05 BE
Dienstag	Bratwurst mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln N: 556.31 kcal F: 42.81 g GF: 22.07 g C: 26.13 g Z: 3.20 g P: 17.27 g S: 8.95 g B: 2.18 BE	Spinat Omelett mit Sahnesoße N: 404.66 kcal F: 30.93 g GF: 14.61 g C: 7.73 g Z: 7.27 g P: 24.10 g S: 2.94 g B: 0.63 BE	Fruchtquark N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Streuselkuchen N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE	Rote Bete Salat N: 37.52 kcal F: 0.17 g GF: 0.03 g C: 6.22 g Z: 6.13 g P: 1.68 g S: 0.53 g B: 0.52 BE
Mittwoch	Gefüllte Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln N: 426.75 kcal F: 16.34 g GF: 6.70 g C: 42.79 g Z: 8.19 g P: 25.60 g S: 6.07 g B: 3.55 BE	mediterrane Gemüse-Kartoffelpfanne "Patros" und Kräuter Dip N: 519.27 kcal F: 31.05 g GF: 17.60 g C: 41.04 g Z: 16.32 g P: 18.90 g S: 9.76 g B: 3.42 BE	Rote Grütze mit Sahne N: 259.23 kcal F: 19.74 g GF: 11.89 g C: 17.69 g Z: 13.90 g P: 2.77 g S: 0.09 g B: 1.47 BE	Gemischter Kuchen N: 279.99 kcal F: 8.93 g GF: 5.63 g C: 33.06 g Z: 10.34 g P: 3.64 g S: 0.01 g B: 2.75 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE
Donnerstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade N: 510.57 kcal F: 35.21 g GF: 14.81 g C: 24.01 g Z: 7.73 g P: 24.75 g S: 7.69 g B: 2.00 BE	Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße und Salat N: 493.30 kcal F: 38.33 g GF: 19.45 g C: 15.08 g Z: 6.55 g P: 22.57 g S: 13.34 g B: 1.27 BE	Erdbeerpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE	Butterkuchen N: 220.54 kcal F: 9.43 g GF: 4.73 g C: 29.61 g Z: 10.56 g P: 4.18 g S: 0.02 g B: 2.47 BE	Hausgemachter Eiersalat N: 175.57 kcal F: 12.71 g GF: 5.35 g C: 5.65 g Z: 3.81 g P: 9.69 g S: 0.73 g B: 0.47 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Selleriekartoffelstampf und Speckstippe N: 592.60 kcal F: 42.30 g GF: 18.76 g C: 14.79 g Z: 3.72 g P: 37.00 g S: 5.81 g B: 1.23 BE	Bockwurst mit Kartoffelsalat N: 277.46 kcal F: 6.23 g GF: 2.88 g C: 31.01 g Z: 11.63 g P: 23.19 g S: 1.11 g B: 2.58 BE	Süßkirschkompott N: 101.13 kcal F: 0.42 g GF: 0.10 g C: 23.16 g Z: 21.68 g P: 1.05 g S: 0.01 g B: 1.93 BE	Apfelkuchen N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE	Senfgurke N: 16.98 kcal F: 0.30 g GF: 0.06 g C: 1.76 g Z: 1.66 g P: 0.69 g S: 0.78 g B: 0.14 BE
Samstag	Bunter Hühnernudeleintopf N: 561.23 kcal F: 39.74 g GF: 16.74 g C: 29.51 g Z: 5.08 g P: 21.07 g S: 1.10 g B: 2.46 BE	Gemüsecremesuppe mit Klößchen N: 463.59 kcal F: 9.34 g GF: 3.73 g C: 83.26 g Z: 5.80 g P: 10.22 g S: 3.02 g B: 6.96 BE	Obst N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Stachelbeer-Kuchen N: 157.32 kcal F: 5.76 g GF: 3.39 g C: 23.01 g Z: 14.66 g P: 2.88 g S: 0.09 g B: 1.92 BE	Party-Frikadelle N: 269.88 kcal F: 17.12 g GF: 7.24 g C: 7.85 g Z: 1.25 g P: 21.34 g S: 1.22 g B: 0.65 BE
Sonntag	Sahniger Putengulasch mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln N: 721.69 kcal F: 47.18 g GF: 22.02 g C: 28.84 g Z: 16.07 g P: 45.82 g S: 11.59 g B: 2.40 BE	Hirtenrolle mit bunten Gemüse, Soße und Kartoffeln N: 469.25 kcal F: 26.26 g GF: 10.15 g C: 39.23 g Z: 6.32 g P: 18.84 g S: 2.78 g B: 3.27 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Torte N: 389.06 kcal F: 17.60 g GF: 10.20 g C: 49.20 g Z: 33.20 g P: 6.30 g S: 0.71 g B: 4.10 BE	Gurke N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.76 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit