

KW 13	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/Kuchen	Abendbrot
Montag	<b>Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln</b> N: 551.24 kcal F: 31.65 g GF: 17.78 g C: 47.44 g Z: 32.96 g P: 17.34 g S: 9.62 g B: 3.95 BE	<b>Armer Ritter mit Vanillesoße und Zimt und Zucker</b> N: 954.93 kcal F: 36.28 g GF: 7.88 g C: 123.46 g Z: 32.23 g P: 32.02 g S: 1.86 g B: 10.28 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Rührkuchen</b>	<b>Senfgurke</b> N: 69.00 kcal F: 4.82 g GF: 2.93 g C: 3.93 g Z: 3.62 g P: 2.47 g S: 1.03 g B: 0.32 BE
Dienstag	<b>Sahniges Schweinegeschetztes mit Pilzen und Spätzle</b> N: 602.45 kcal F: 38.49 g GF: 12.50 g C: 27.88 g Z: 5.72 g P: 36.00 g S: 5.63 g B: 2.33 BE	<b>Vegetarisch gefülltes Eieromelette dazu Rahmsoße und Püree</b> N: 188.13 kcal F: 10.07 g GF: 6.52 g C: 19.21 g Z: 5.64 g P: 5.02 g S: 0.52 g B: 1.60 BE	<b>Apfelmus mit Sahne</b> N: 184.88 kcal F: 8.81 g GF: 4.87 g C: 23.43 g Z: 17.99 g P: 2.50 g S: 0.66 g B: 1.95 BE	<b>Kuchen</b> N: 358.73 kcal F: 16.99 g GF: 10.07 g C: 44.83 g Z: 20.02 g P: 6.51 g S: 0.23 g B: 3.74 BE	<b>Salat</b> N: 16.98 kcal F: 0.30 g GF: 0.06 g C: 1.76 g Z: 1.66 g P: 0.69 g S: 0.78 g B: 0.14 BE
Mittwoch	<b>Gebackener Leberkäse mit Rhamgemüse und Kartoffelstampf</b> N: 1469.02 kcal F: 105.68 g GF: 31.00 g C: 72.47 g Z: 26.36 g P: 58.07 g S: 15.81 g B: 6.04 BE	<b>Bunter Gemüse-Kartoffelaufbau und Soße</b> N: 82.27 kcal F: 1.08 g GF: 0.71 g C: 14.99 g Z: 11.09 g P: 2.72 g S: 0.11 g B: 1.26 BE	<b>Kompott</b> N: 95.34 kcal F: 0.42 g GF: 0.26 g C: 21.49 g Z: 19.59 g P: 0.78 g S: 0.02 g B: 1.80 BE	<b>Butterkuchen</b> N: 226.84 kcal F: 7.71 g GF: 3.27 g C: 34.25 g Z: 8.78 g P: 4.72 g S: 0.08 g B: 2.85 BE	<b>Bunte Garnitur</b> N: 233.85 kcal F: 18.27 g GF: 8.32 g C: 16.42 g Z: 15.61 g P: 1.33 g S: 5.19 g B: 1.35 BE
Donnerstag	<b>Mit Zwiebeln geschmortes Nackensteak und Kartoffelgratin</b> N: 535.36 kcal F: 22.26 g GF: 10.31 g C: 60.06 g Z: 8.79 g P: 22.47 g S: 2.85 g B: 5.00 BE	<b>Vegetarische Tortellini in Tomatensoße und Reibekäse</b> N: 546.74 kcal F: 16.97 g GF: 4.39 g C: 80.45 g Z: 5.88 g P: 17.20 g S: 2.97 g B: 6.71 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE	<b>Streuselkuchen</b> N: 157.32 kcal F: 5.76 g GF: 3.39 g C: 23.01 g Z: 14.66 g P: 2.88 g S: 0.09 g B: 1.92 BE	<b>Rohkostsalat</b> N: 206.62 kcal F: 9.92 g GF: 3.33 g C: 12.96 g Z: 12.65 g P: 15.07 g S: 5.55 g B: 1.08 BE
Freitag	<b>Schollenfilet gebraten mit Buttersoße, Kartoffeln und Möhrengemüse</b> N: 375.70 kcal F: 25.66 g GF: 10.02 g C: 32.04 g Z: 2.17 g P: 4.59 g S: 5.30 g B: 5002.67 BE	<b>Rollbraten mit Soße, Kartoffeln und Gemüse</b> N: 571.46 kcal F: 17.73 g GF: 7.68 g C: 42.50 g Z: 7.01 g P: 58.05 g S: 11.13 g B: 3.54 BE	<b>Kleiner Eisbecher</b> N: 259.51 kcal F: 7.77 g GF: 5.17 g C: 39.26 g Z: 30.19 g P: 7.44 g S: 0.29 g B: 3.27 BE	<b>Rübli- Schnitte</b> N: 227.99 kcal F: 8.93 g GF: 5.63 g C: 33.06 g Z: 10.34 g P: 3.64 g S: 0.01 g B: 2.75 BE	<b>Fleischsalat</b> N: 162.50 kcal F: 14.36 g GF: 1.72 g C: 7.49 g Z: 7.29 g P: 0.83 g S: 1.14 g B: 0.61 BE
Samstag	<b>Deftige Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b> N: 349.82 kcal F: 19.07 g GF: 7.85 g C: 28.28 g Z: 6.08 g P: 15.57 g S: 4.72 g B: 2.36 BE	<b>grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch</b> N: 166.90 kcal F: 7.72 g GF: 1.45 g C: 13.70 g Z: 1.47 g P: 8.98 g S: 1.05 g B: 1.15 BE	<b>Kompott</b> N: 101.07 kcal F: 0.32 g GF: 0.20 g C: 15.25 g Z: 15.01 g P: 8.51 g S: 0.07 g B: 1.27 BE	<b>Gebäckteller</b> N: 227.99 kcal F: 8.93 g GF: 5.63 g C: 33.06 g Z: 10.34 g P: 3.64 g S: 0.01 g B: 2.75 BE	<b>Frisches Gemüse</b> N: 774.80 kcal F: 63.25 g GF: 26.52 g C: 26.42 g Z: 5.17 g P: 26.02 g S: 4.22 g B: 2.20 BE
Sonntag	<b>Gebratener Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln</b> N: 654.16 kcal F: 33.94 g GF: 13.95 g C: 50.73 g Z: 16.28 g P: 35.37 g S: 11.94 g B: 4.21 BE	<b>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln</b> N: 576.44 kcal F: 50.94 g GF: 30.44 g C: 15.22 g Z: 2.71 g P: 15.56 g S: 7.52 g B: 1.26 BE	<b>Eisbecher</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Sahnetorte</b> N: 335.32 kcal F: 24.47 g GF: 14.70 g C: 22.78 g Z: 16.41 g P: 6.03 g S: 0.23 g B: 1.90 BE	<b>Mini- Pizza</b> N: 12.47 kcal F: 0.09 g GF: 0.03 g C: 1.54 g Z: 1.51 g P: 0.62 g S: 1.47 g B: 0.13 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit